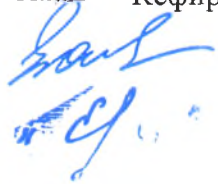


Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 06.09.2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,33 7,87	8,9 11,07	25,49 31,71	207,38 257,96	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
4,64 0,07	5,9 0,01	0 15,31	72,8 61,62	Сыр (порциями) Чай с лимоном	20 200/5	20 200/5	20-00 8-00	20-00 8-00
3,94 1,87	0,4 0,27	26,6 12,12	129,4 59,5	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	50 25	50 25	6-00 3-00	6-00 3-00
ОБЕД:								
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60	19-00	19-00
4,98 6,22	6,57 8,21	14,71 18,39	136,78 170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250	23-00	28-00
10,68 12,82	11,72 14,06	5,74 6,89	176,75 212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
5,52 6,62	5,3 6,35	35,33 42,39	211,1 253,31	Макаронные изделия отварные	150	180	17-00	20-00
1,36 1,97	0 0,2	29,02 13,3	116,19 64,7	Кисель из концентрата витамин. Хлеб пшеничный	200 25	200 25	10-00 3-00	10-00 3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
Итого:								
ПОЛДНИК:								
0,16 10,4	0 1,3	14,99 64,2	60,64 311	Компот из свежих яблок Мучные изделия (Баранка)	200 100	200 100	13-00 22-00	13-00 22-00
УЖИН:								
6,56 7,87	6,69 8,03	4,93 5,92	106,21 127,45	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
3,2 3,83	6,06 7,27	23,3 27,95	160,46 192,55	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00
0,07 1,97	0,01 0,2	15,31 13,3	61,62 64,7	Чай с лимоном Хлеб пшеничный	200/5 25	200/5 50	8-00 3-00	8-00 6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	24-00	24-00

Технолог:
 Бухгалтер:



Ю.М. Епишина
 Е. В. Лесникова