Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.
_____

Школьная столовая
Меню на понедельник 23.09.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (ру 7-11 лет	1
				ЗАВТРАК:				
7,94 9,88	8,21 10,21	35,13 43,7	246,17 306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	31-00	3
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	1
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20	32-00	3
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	
				ОБЕД:				
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60	60	16-00	1
4,02 5,03	9,04 11,3	25,9 32,38	119,68 149,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	2
10,68 12,82	11,72 14,06	5,74 6,89	176,75 212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	4
3,89 4,66	5,09 6,1	40,28 48,33	225,18 270,22	Рис отварной	150	180	22-00	2
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	
				ПОЛДНИК:				
7,85	6,12	58,83	321,67	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	100	100	36-00	3
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	
				УЖИН:				
21,2 25,44	26,32 31,58	4,27 5,13	336,5 403,8	Печень по-строгоновски	100	120	75-00	9
3,2 3,83	6,06 7,27	23,3 27,95	160,46 192,55	Картофельное пюре	150	180	25-00	3
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	
1,97 3,94	0,2 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	
				УЖИН 2:				
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	30-00	
				Итого:				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова