

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на четверг 26.09.2024 г.  
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		ОБЕД:		ПОЛДНИК:		УЖИН:		УЖИН 2:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5	31-00	39						
7,51	9,04	42,65	282,56											
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	2						
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	1						
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6						
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3						
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100	100	30-00	30						
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	200	18-00	22						
2,34	3,89	13,61	98,79											
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай фмле) отварная с соусом томатным	90	110	53-00	54						
13,53	5,28	0,47	110,11											
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	22-00	20						
4,66	6,1	48,33	270,22											
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10						
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6						
3,94	0,4	26,6	129,4											
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3						
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7						
5,9	4,7	75	366	Кондитерские изделия (Пряник)	100	100	24-00	2						
10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43						
13,12	17,98	9,13	251,2											
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	20						
10,48	6,52	54	316,57											
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	1						
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	6-00	6						
3,94	0,4	26,6	129,4											
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6						
3,74	0,54	24,24	119											
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	1						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова