Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.
_____

Школьная столовая
Меню на понедельник 30.09.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
6,55 8,15 1,4	8,33 10,36 1,6	35,09 43,65 17,35	241,11 299,92 89,32	Каша «Дружба»	200/5	250/5	31-00	39-00
				Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	60	18-00	18-00
1,87 2,34	3,11 3,89	10,89 13,61	79,03 98,79	Суп картофельный с бобовыми	200	250	18-00	22-00
11,02 13,22	12,45 14,94	7,52 9,02	186,09 223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
5,52 6,62	5,3 6,35	35,33 42,39	211,1 253,31	Макаронные изделия отварные	150	180	17-00	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ПОЛДНИК:				
7,85	6,12	58,83	321,67	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком)	100	100	30-00	30-00
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
				УЖИН:				
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной	100	100	30-00	30-00
17.46 19,7	27,06 30,53	4,56 5,14	331,62 374,14	Омлет Натуральный	195	220	77-00	88-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94 3,74	0,4 0,54	26,6 24,24	129,4 119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00
				УЖИН 2:				
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	24-00	24-00
				Итого:				

Технолог: Ю.М. Епишина
Бухгалтер: Е.В. Лесникова