

Филиал муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Сергеевская средняя общеобразовательная школа»
«Детский сад «Горадзуль»

РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимные моменты
8:30-9:00	Прием детей
8:40 - 8:50	Дежурство, труд, игры, индивидуальная работа
8:50-9:00	Утренняя гимнастика
9:00-9:30	Гигиенические навыки, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельные игры
9:30- 11:10	НОД
10:35 - 10:45	Второй завтрак
11:10 - 12:00	Прогулка
12:00 - 12:20	Возвращение с прогулки
12:20 - 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 - 13: 15	Подготовка ко сну
13:15 - 15:30	Дневной сон
15:30 - 15:50	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
16:00 - 16:30	Полдник
16:30 - 17:30	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190559

Владелец Самкова Ольга Вениаминовна

Действителен с 19.10.2023 по 18.10.2024