

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Сергеевская СОШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Сергеевская СОШ»  
\_\_\_\_\_ О.В. Самкова

## **I. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**1.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**1.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**1.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**1.4.** Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**1.5.** Продолжительность учебного года при получении основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, в 9,11 классах — 34 недели.

**1.6.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

**1.7.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

**1.8.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**1.9.** Обучение в Школе ведется:

в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

**1.10.** Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

**1.11.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;  
ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;  
январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

**1.12.** Учебные занятия в Школе начинаются в 09 часов 00 минут.

**1.13.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

**1.14.** Расписание звонков:

- 1 урок:09.00 - 09.40, перемена - 10 минут;
- 2 урок:09.50 - 10.30, перемена - 25 минут;
- 3 урок:10.55 - 11.35, перемена - 25 минут;
- 4 урок:12.00- 12.40, перемена - 10 минут;
- 5 урок:12.50 - 13.30, перемена - 10 минут;
- 6 урок:13.40-14.20, перемена - 10 минут;
- 7 урок:14.30 - 15.10, перемена – 10 минут;
- 8 урок:15.20 – 16.00.

**1.15.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**1.16.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**1.17.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**1.18.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

**1.19.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

**1.20.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

**1.21.** Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

## **II. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**2.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

**2.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

**2.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

**2.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **III. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**3.1.** Изменения в режиме занятий, обучающихся Школы, утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190559

Владелец Самкова Ольга Вениаминовна

Действителен с 19.10.2023 по 18.10.2024