

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на вторник 01.10.2024 г  
 Интернат

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
7,71	10,01	38,67	276,17					
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10	18-00	18-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

**ОБЕД:**

0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	60	18-00	18-00
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5	18-00	22-00
1,93	5,86	12,59	115,24					
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	46-00	47-00
12,82	11,96	6,4	184,55					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	26-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25	6-00	3-00
1,97	0,2	13,3	64,7					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

**ПОЛДНИК:**

0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Гусиные лапки»)	100	100	25-00	25-00

**УЖИН:**

15,18	15,18	0,81	202,23	Птица отварная с соусом томатным	100	120	89-00	90-00
18,22	18,22	0,97	242,68					
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150	180	17-00	20-00
11,12	6,39	44,24	278,14					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

**УЖИН 2:**

5,59	6,38	9,38	117,31	Молоко кипячёное	200	200	24-00	24-00
------	------	------	--------	------------------	-----	-----	-------	-------

**Итого**

Технолог:  
 Бухгалтер:

Ю.М. Епишина  
 Е.В. Лесникова