

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № _____

на 2 октября 2024 г.

К-во довольствующихся 5 + 2 пер

1.Завтрак	Выход	ККАЛ	молочное	яйца	крупы	овощи	фрукты	сахар	жир	соль	масло	сметана	йогурт	бананы	яблоки	груши	сливы	вишня	черника	малина	клубника	сметана	бананы	яблоки	груши	сливы	вишня	черника	малина	клубника				
Фрукты из геркулеса	150/5		0,5	0,3	0,05	0,05																												
Хлеб с сыром	40/5							15	0,05																									
Жапоню 101/5/100	180									0,37																								
2.Завтрак																																		
Банан	1шт																																	
Обед																																		
Суп родчон с картофелем	180												1,0	0,1	0,1	0,1									1									
Фрукты с родчон	70/180															0,6								1										
Рис с вареной	130																																	
Хлеб / сдоба / фруктов	40/30																																	
Кефир	180							0,15																										
Полдник																																		
Салат из свеклы и огурцов	50/100																																	
Вареное	30																																	
Хлеб с маком	180/5							0,15																										
Всего-проба			50	30	10	50							100	10	10	10	100							40	20									
Цена																																		
Сумма																																		
Всего-дети			0,45	0,27	0,04	0,3	15	0,05	0,37				0,9	0,09	0,09	0,1	0,5						2	0,16	0,18	0,4	0,3	0,2	0,1					
Цена																																		
Сумма																																		

Зам.директора по ДО: Сейф

Повар: Сейф

Зав. столовой: _____