

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на понедельник 07.10.2024 г.
 Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	31-00	39-00
9,88	10,21	43,7	306,21	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Масло сливочное (порциями)	20	20	32-00	32-00
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ОБЕД:

0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60	60	16-00	16-00
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,68	11,72	5,74	176,75	Рис отварной	150	180	22-00	26-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
0,07	0,01	15,31	61,62					
3,94	0,4	26,6	129,4					

ПОЛДНИК:

7,85	6,12	58,83	321,67	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	100	100	36-00	36-00
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	18-00

УЖИН:

21,2	26,32	4,27	336,5	Печень по-строгоновски	100	120	75-00	90-00
25,44	31,58	5,13	403,8	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	3-00
1,97	0,2	13,3	64,7					
3,94	0,4	26,6	129,4					

УЖИН 2:

5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	30-00	30-00
-----	------	------	--------	---------------------------	-----	-----	-------	-------

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова