

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на вторник 08.10.2024 г
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ЗАВТРАК:									
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5	31-00	39-00	
8,63	8,96	49,11	311,62						
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
ОБЕД:									
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60	21-00	21-00	
1,67	5,06	8,51	86,26						
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00	
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100	100	92-00	92-00	
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	26-00	
10,48	6,52	54	316,57						
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
ПОЛДНИК:									
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00	
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое»)	100	100	25-00	25-00	
УЖИН:									
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120	38-00	39-00	
11,88	8,04	7,68	157,08						
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	17-00	20-00	
6,62	6,35	42,39	253,31						
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,94	0,4	26,6	129,4						
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,74	0,54	24,24	119						
УЖИН 2:									
5,59	6,38	9,38	117,31	Молоко кипячёное	200	200	24-00	24-00	

Итого

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова