Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.

Школьная столовая
Меню на четверг 10.10.2024 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
6,04 7,51	7,27 9,04	34,29 42,65	227,16 282,56	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100	30-00	30-00
1,87 2,34	3,11 3,89	10,89 13,61	79,03 98,79	Суп картофельный с бобовыми	200	200	18-00	22-00
11,07 13,53	4,32 5,28	0,39 0,47	90,09 110,11	Рыба (минтай фмле) отварная с соусом томатным	90	110	53-00	54-00
3,89 4,66	5,09 6,1	40,28 48,33	225,18 270,22	Рис отварной	150	180	22-00	26-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
1,97 3,94	0,2 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ПОЛДНИК:				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
5,9	4,7	75	366	Кондитерские изделия (Пряник)	100	100	24-00	24-00
				УЖИН:				
10,93 13,12	14,98 17,98	7,61 9,13	209,33 251,2	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
8,73 10,48	5,43 6,52	45 54	263,81 316,57	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	26-00
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	18-00
1,97 3,94	0,2 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	6-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				УЖИН 2:				
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова