

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на среду 16.10.2024 г
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшённая молочная жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
7,51	9,04	42,65	282,56					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная поджаренная (Салат из свежей капусты с морковью)	60	60	16-00	16-00
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
5,03	11,3	32,38	149,6					
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
11,88	8,04	7,68	157,08					
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	22-00	26-00
4,66	6,1	48,33	270,22					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ПОЛДНИК:								
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
14,68	7,42	58,33	358,67	Кондитерские изделия (Манник)	100	100	55-00	55-00
УЖИН:								
2,7	2,82	4,98	56,4	Салат из свеклы с сыром	60	60	22-00	22-00
28,72	5,55	47,3	353,99	Сырники из творога со сгущ. молоком	150/30	180/50	109-00	139-00
36,69	7,09	60,44	452,32					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
УЖИН 2								
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	30-00	30-00

Итого:

Технолог:
 Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
 Е.В. Лесникова