

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на четверг 17.10.2024 г.  
 Интернат

**ЗАВТРАК:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	31-00	31-00
8,99	8,3	49,18	307,08					
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10	18-00	18-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

**ОБЕД:**

0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60	25-00	25-00
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

**ПОЛДНИК:**

1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	23-00	23-00

**УЖИН:**

16,28	14	4,19	208,5	Рыба жаренная	90	120	47-00	63-00
21,71	18,67	5,58	278					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	26-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

**УЖИН 2:**

2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
------	------	-------	-------	---------------	-----	-----	-------	-------

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова