

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на понедельник 21.10.2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ЗАВТРАК:									
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	31-00	39-00	
9,88	10,21	43,7	306,21						
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00	
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20	32-00	32-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
ОБЕД:									
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60	60	16-00	16-00	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00	
5,03	11,3	32,38	149,6						
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00	
12,82	14,06	6,89	212,1						
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	22-00	26-00	
4,66	6,1	48,33	270,22						
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
ПОЛДНИК:									
7,85	6,12	58,83	321,67	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	100	100	36-00	36-00	
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	18-00	
УЖИН:									
21,2	26,32	4,27	336,5	Печень по-строгоновски	100	120	75-00	90-00	
25,44	31,58	5,13	403,8						
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00	
3,83	7,27	27,95	192,55						
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,94	0,4	26,6	129,4						
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	3-00	
3,74	0,54	24,24	119						
УЖИН 2:									
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	30-00	30-00	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова