

Согласовано:  
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
Самкова О.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 23.10.2024 г  
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>								
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
6,37	8,23	40,56	261,38					
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15	24-00	24-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
<b>ОБЕД:</b>								
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная поджаренная (Салат из свежих огурцов с луком)	60	60	21-00	21-00
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
<b>ПОЛДНИК:</b>								
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00
7,28	11,78	61,33	380,33	Мучные изделия (Плюшка «Московская»)	100	100	25-00	25-00
<b>УЖИН:</b>								
1,14	10,08	10,38	136,8	Салат из моркови	100	100	23-00	23-00
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы с повидлом	150/30	150/50	83-00	92-00
30,76	12,75	30,63	360,24					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00
<b>УЖИН 2</b>								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	24-00	24-00

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова