



Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на четверг 24.10.2024 г.
 Интернат

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | | Цена (руб) | |
|-------|-------|--------|---------|---|-----------------|-----------|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | ЗАВТРАК: | | | |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 | 31-00 | 39-00 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 | 20-00 | 20-00 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6-00 | 6-00 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 |
| | | | | | ОБЕД: | | | |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100 | 100 | 30-00 | 30-00 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 200 | 18-00 | 22-00 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | | | | | |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (минтай фмле) отварная с | 90 | 110 | 53-00 | 54-00 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | соусом томатным | | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 | 22-00 | 26-00 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 3-00 | 6-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 |
| | | | | | ПОЛДНИК: | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 7-00 | 7-00 |
| 5,9 | 4,7 | 75 | 366 | Кондитерские изделия (Пряник) | 100 | 100 | 24-00 | 24-00 |
| | | | | | УЖИН: | | | |
| 10,93 | 14,98 | 7,61 | 209,33 | Тефтели из мяса птицы с соусом | 100 | 120 | 42-00 | 43-00 |
| 13,12 | 17,98 | 9,13 | 251,2 | томатным | | | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 | 22-00 | 26-00 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | | | |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 18-00 | 18-00 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 6-00 | 6-00 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 50 | 3-00 | 6-00 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | | | | | |
| | | | | | УЖИН 2: | | | |
| 2,79 | 2,55 | 13,27 | 87,25 | Чай с молоком | 200 | 200 | 11-00 | 11-00 |

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова