

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на четверг 21.11.2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18
					лет	лет	лет	лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
7,51	9,04	42,65	282,56					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100	30-00	30-00
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	200	18-00	22-00
2,34	3,89	13,61	98,79					
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай фмле) отварная с	90	110	53-00	54-00
13,53	5,28	0,47	110,11	соусом томатным				
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	22-00	26-00
4,66	6,1	48,33	270,22					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ПОЛДНИК:			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
5,9	4,7	75	366	Кондитерские изделия (Пряник)	100	100	24-00	24-00
					УЖИН:			
10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	120	42-00	43-00
13,12	17,98	9,13	251,2	томатным				
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	26-00
10,48	6,52	54	316,57					
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	18-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
					УЖИН 2:			
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

