

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 22.11.2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					ЗАВТРАК:			
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
9,25	10,04	43,88	303,41					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60	23-00	23-00
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15	20-00	24-00
2,89	5	13,03	108,65					
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	17-00	20-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					Итого:			
					ПОЛДНИК:			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	22-00	22-00
					УЖИН:			
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
7,87	8,03	5,92	127,45					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5					
3,74	0,54	24,24	119					
					УЖИН 2:			
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	30-00	30-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова