

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на четверг 28.11.2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ЗАВТРАК:									
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	31-00	31-00	
8,99	8,3	49,18	307,08						
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10	18-00	18-00	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00	
ОБЕД:									
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	16-00	16-00	
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00	
1,9	6,66	10,81	111,11						
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100	92-00	92-00	
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00	
3,83	7,27	27,95	192,55						
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
ПОЛДНИК:									
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00	
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	23-00	23-00	
УЖИН:									
16,28	14	4,19	208,5	Рыба жаренная	90	120	47-00	63-00	
21,71	18,67	5,58	278						
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	22-00	26-00	
10,48	6,52	54	316,57						
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,74	0,54	24,24	119						
УЖИН 2:									
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова