

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 29.11.2024 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	250/5	31-00	39-00
7,87	11,07	31,71	257,96					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	20-00	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60	19-00	19-00
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250	23-00	28-00
6,22	8,21	18,39	170,98					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	17-00	20-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
Итого:								
ПОЛДНИК:								
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	22-00	22-00
УЖИН:								
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
7,87	8,03	5,92	127,45					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	25-00	30-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	24-00	24-00

Технолог:
 Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
 Е. В. Лесникова