

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на четверг 05.12.2024 г.  
 Интернат

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|------|------|--------|---------|-------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                               | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29  | 227,16  | Каша пшенная молочная жидкая  | 200/5      | 250/5     | 31-00      | 39-00     |
| 7,51 | 9,04 | 42,65  | 282,56  | Сыр (порциями)                | 20         | 20        | 20-00      | 20-00     |
| 4,64 | 5,9  | 0      | 72,8    | Компот из сухофруктов витамин | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 0,56 | 0    | 27,89  | 113,79  | Хлеб пшеничный                | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный          | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        |  |     |     |       |       |
|-------|-------|-------|--------|--|-----|-----|-------|-------|
| 1,26  | 10,14 | 8,32  | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 100 | 100 | 30-00 | 30-00 |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми                | 200 | 200 | 18-00 | 22-00 |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100 | 120 | 38-00 | 39-00 |
| 8,95  | 5,48  | 9,16  | 121,07 | Рис отварной                               | 150 | 180 | 22-00 | 26-00 |
| 10,74 | 6,58  | 10,99 | 145,28 | Кофейный напиток с молоком                 | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 3,89  | 5,09  | 40,28 | 225,18 | Хлеб пшеничный                             | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22 | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25  | 25  | 3-00  | 3-00  |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  |  |     |     |       |       |

**ПОЛДНИК:**

|      |     |       |       |                               |     |     |       |       |
|------|-----|-------|-------|-------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 0,12 | 0   | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром                 | 200 | 200 | 7-00  | 7-00  |
| 5,9  | 4,7 | 75    | 366   | Кондитерские изделия (Пряник) | 100 | 100 | 24-00 | 24-00 |

**УЖИН:**

|       |       |       |        |   |     |     |       |       |
|-------|-------|-------|--------|---|-----|-----|-------|-------|
| 10,93 | 14,98 | 7,61  | 209,33 | Тефтели из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 | 42-00 | 43-00 |
| 13,12 | 17,98 | 9,13  | 251,2  | Каша гречневая вязкая                   | 150 | 180 | 22-00 | 26-00 |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81 | Сок фруктовый                           | 200 | 200 | 18-00 | 18-00 |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 | Хлеб пшеничный                          | 25  | 50  | 6-00  | 6-00  |
| 2     | 0,2   | 5,8   | 36     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   |   |     |     |       |       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |   |     |     |       |       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |   |     |     |       |       |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    |   |     |     |       |       |

**УЖИН 2:**

|      |      |       |       |               |     |     |       |       |
|------|------|-------|-------|---------------|-----|-----|-------|-------|
| 2,79 | 2,55 | 13,27 | 87,25 | Чай с молоком | 200 | 200 | 11-00 | 11-00 |
|------|------|-------|-------|---------------|-----|-----|-------|-------|

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова