

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на среду 11.12.2024 г

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | | Цена (руб) | | |
|-----------------|------|--------|--------|--|------------|-----------|------------|-----------|--|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| ЗАВТРАК: | | | | | | | | | |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшённая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 | 32-00 | 40-00 | |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | | | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 | 20-00 | 20-00 | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 7-00 | 7-00 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6-00 | 6-00 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 | |
| ОБЕД: | | | | | | | | | |
| 0,86 | 3,05 | 5,7 | 45,21 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60 | 60 | 10-00 | 10-00 | |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 | 18-00 | 22-00 | |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | | | | |
| 9,9 | 6,7 | 6,4 | 130,9 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 100 | 120 | 38-00 | 39-00 | |
| 11,88 | 8,04 | 7,68 | 157,08 | | | | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 | 24-00 | 29-00 | |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6-00 | 6-00 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 | |
| ПОЛДНИК: | | | | | | | | | |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 13-00 | 13-00 | |
| 14,68 | 7,42 | 58,33 | 358,67 | Кондитерские изделия (Манник) | 100 | 100 | 55-00 | 55-00 | |
| УЖИН: | | | | | | | | | |
| 2,7 | 2,82 | 4,98 | 56,4 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 60 | 22-00 | 22-00 | |
| 28,72 | 5,55 | 47,3 | 353,99 | Сырники из творога со сгущ. молоком | 150/30 | 180/50 | 109-00 | 139-00 | |
| 36,69 | 7,09 | 60,44 | 452,32 | | | | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 | 8-00 | 8-00 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6-00 | 6-00 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 | |
| УЖИН 2 | | | | | | | | | |
| 5,6 | 6,38 | 8,18 | 112,52 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 200 | 31-00 | 31-00 | |

Итого:

Технолог:
 Бухгалтер:



Ю.М. Епишина
 Е.В. Лесникова