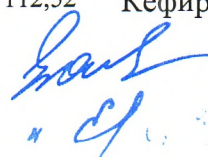


Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на пятницу 13.12.2024 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
<b>ЗАВТРАК:</b>									
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00	
7,87	11,07	31,71	257,96						
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
<b>ОБЕД:</b>									
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60	19-00	19-00	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250	23-00	28-00	
6,22	8,21	18,39	170,98						
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00	
12,82	14,06	6,89	212,1						
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00	
6,62	6,35	42,39	253,31						
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	10-00	10-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
<b>Итого:</b>									
<b>ПОЛДНИК:</b>									
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00	
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	22-00	22-00	
<b>УЖИН:</b>									
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	38-00	39-00	
7,87	8,03	5,92	127,45						
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00	
3,83	7,27	27,95	192,55						
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,94	0,4	26,6	129,4						
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00	
<b>УЖИН 2:</b>									
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	26-00	26-00	

Технолог:  
 Бухгалтер:



Ю.М. Епишина  
 Е. В. Лесникова