

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 20.12.2024 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | | Цена (руб) | | |
|-----------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|------------|-----------|--|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| ЗАВТРАК: | | | | | | | | | |
| 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | Каша молочная пшеничная жидкая | 200/5 | 250/5 | 32-00 | 40-00 | |
| 9,25 | 10,04 | 43,88 | 303,41 | | | | | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 | 22-00 | 22-00 | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 7-00 | 7-00 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 6-00 | 6-00 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 | |
| ОБЕД: | | | | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 | 60 | 23-00 | 23-00 | |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп-пюре из разных овощей | 200/15 | 250/15 | 20-00 | 24-00 | |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | | | | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 | 42-00 | 43-00 | |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | | | | | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | 18-00 | 22-00 | |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 | |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | 3-00 | 3-00 | |
| Итого: | | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК: | | | | | | | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 | |
| 10,4 | 1,3 | 64,2 | 311 | Мучные изделия (Баранка) | 100 | 100 | 22-00 | 22-00 | |
| УЖИН: | | | | | | | | | |
| 6,56 | 6,69 | 4,93 | 106,21 | Голубцы «Ленивые» с соусом томатным | 100 | 120 | 38-00 | 39-00 | |
| 7,87 | 8,03 | 5,92 | 127,45 | | | | | | |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 180 | 27-00 | 32-00 | |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | | | | | | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 | 8-00 | 8-00 | |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 | 3-00 | 6-00 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 50 | 3-00 | 6-00 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | | | | | |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | | | | | | |
| УЖИН 2: | | | | | | | | | |
| 5,6 | 6,38 | 8,18 | 112,52 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 200 | 31-00 | 31-00 | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова