МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №

на 15 января 2025 г. к-во довольствующихся +2 пр

1.Завтрак	Выход	ккал	молоко цельное	геркулес	масло слив.	сахар	хлеб	сыр	сок	рыбные консервы	картоф	лук	морковь	р/масло	яйцо	рыба свеж.	рис	сухофр.	бананы	вафли						
Каша из геркулеса	150/5		0,5	0,3	0,05	0,05																				
Хлеб с сыром	40/5						15	0,05																		
Какао на молоке	180																									
2.Завтрак																										
Сок	100								1п																	
Обед																										
Суп рыбный с яйцом	180									0,25	1,0	0,1	0,1	0,1	1											
Котлета рыбная	70/80														1	0,7										
Рис отварной	130				0,05												0,3									
Хлеб / соус томатный	40/30																									
Компот из с/фр.	180					0,15												0,2								
Полдник																										
Банан	1шт																									
Вафли	30																			0,25						
чай с сахаром	180					0,15																				
Всего-проба				30	10	50				50	100	20		10		100	40	20								
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			0,5	0,27	0,09	0,3	15	0,05	0,9	0,2	0,9	0,08	0,1	0,09	2	0,6	0,26	0,18		0,25						
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО: ____ Повар: ____ Зав. столовой: ____