МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №__________

на 29 января 2025 г. к-во довольствующихся 5 +2 кр

1.Завтрак	Выход	ккал	молоко цельное	Рис	масло слив.	сахар	хлеб	Банан	Сыр	Рыба с/м	картоф.	лук	морковь	яйцо	Р/масло	Сухофр.	Йогурт	Печенье	лимон	Рыбные консервы						
Каша рисовая с маслом	150/5		0,5	0,3	0,05	0,05																				
Хлеб с сыром	40/5						15		0,05																	
Какао на сг. мол	180																									
2.Завтрак																										
Банан	1 шт																									
Обед																										
Суп рыбный с яйцом	180										1,0	0,1	0,1	1	0,1					0,25						
Котлета рыбная	70/80									0,5				1												
Картофельное пюре	130		0,5		0,05						1,0															
Хлеб / соус томатн.	40/30																									
Компот из с/фр	180					0,15										0,2										
Полдник																										
Йогурт (115 г)	1 шт																									
Печенье	40																	0,3								
Чай с лимоном	180/5					0,15													0,1							
Всего-проба			100	30	10	50				100	100		20		10	20				30						
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			0,9	0,27	0,09	0,3	1,6	·	0,05	0,5	1,9	0,1	0,08	2	0,09	0,18	·	0,3	0,1	0,22						
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО:__________ Повар: ____________ Зав. столовой:________