

Самкова О.В.

Меню на понедельник 08.09.2025 г.

| Бел.         | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                              |            |           |            |           |
|--------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|              |       |        |         | Наименование блюд                     | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|              |       |        |         |                                       | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,2          | 6,6   | 27,6   | 190,5   | Каша «Дружба»                         | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 6,47         | 8,21  | 34,33  | 236,96  |                                       |            |           |            |           |
| 4,12         | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                        | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 1,4          | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 3,94         | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                        | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87         | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| <b>ОБЕД:</b> |       |        |         |                                       |            |           |            |           |
| 0,42         | 0,06  | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие) | 60         | 60        | 19-00      | 19-00     |
| 1,2          | 3,6   | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем     | 200/5      | 250/5     | 18-00      | 22-00     |
| 1,5          | 4,5   | 3,8    | 61,75   |                                       |            |           |            |           |
| 10,58        | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом        | 100        | 120       | 45-00      | 46-00     |
| 10,77        | 13,26 | 9,32   | 199,63  | томатным                              |            |           |            |           |
| 6,69         | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                 | 150        | 180       | 24-00      | 29-00     |
| 8,03         | 6,91  | 28,98  | 210,06  |                                       |            |           |            |           |
| 0,2          | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                         | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 3,94         | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                        | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,74         | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |