

Приложение 1 к приказу
№ 49 от 29.08.2025г.
О. В. Самкова

РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимные моменты
8:30-9:00	Прием детей
8:40 – 8:50	Дежурство, труд, игры, индивидуальная работа
8:50-9:00	Утренняя гимнастика
9:00-9:30	Гигиенические навыки, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельные игры
9:30- 11:10	НОД
10:35 – 10:45	Второй завтрак
11:10 – 12:00	Прогулка
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 – 13: 15	Подготовка ко сну
13:15 – 15:30	Дневной сон
15:30 – 15:50	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
16:00 – 16:30	Полдник
16:30 – 17:30	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой