

Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.

Школьная столовая
Меню на среду 22.10.2025 г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	ЗАВТРАК:				
				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
11,1	9,55	40,05	290,33					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60	24-00	24-00
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,85	4,43	6,95	75					
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	190,92					
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	29-00	35-00
4,86	7,2	10,44	126					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова