

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на пятницу 24.10.2025 г.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | ЗАВТРАК: |           | Выход (гр) |           | Цена (руб) |  |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|----------|-----------|------------|-----------|------------|--|
|        |       |        |         |                                                  | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |            |  |
| 7,46   | 6,64  | 36,26  | 234,6   | Каша пшеничная молочная                          | 200/5    | 250/5     |            |           |            |  |
| 9,28   | 8,26  | 45,1   | 291,82  | жидкая                                           |          |           | 32-00      | 40-00     |            |  |
| 0,16   | 14,5  | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)                       | 20       | 20        | 32-00      | 32-00     |            |  |
| 0,2    | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                    | 200      | 200       | 7-00       | 7-00      |            |  |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50       | 50        | 6-00       | 6-00      |            |  |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25       | 25        | 3-00       | 3-00      |            |  |
| ОБЕД:  |       |        |         |                                                  |          |           |            |           |            |  |
| 0,84   | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60       | 60        | 11-00      | 11-00     |            |  |
| 1,6    | 3,62  | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей                                    | 200/5    | 250/5     | 18-00      | 22-00     |            |  |
| 2      | 4,53  | 6,33   | 74      |                                                  |          |           |            |           |            |  |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100      | 120       | 48-00      | 49-00     |            |  |
| 10,45  | 12,58 | 7,66   | 190,92  |                                                  |          |           |            |           |            |  |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150      | 180       | 18-00      | 22-00     |            |  |
| 6,66   | 5,94  | 35,46  | 221,4   |                                                  |          |           |            |           |            |  |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5    | 200/5     | 8-00       | 8-00      |            |  |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50       | 50        | 6-00       | 6-00      |            |  |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25       | 50        | 3-00       | 6-00      |            |  |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     |                                                  |          |           |            |           |            |  |
| Итого: |       |        |         |                                                  |          |           |            |           |            |  |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова