# МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 12 марта 2025 г. к-во довольствующихся 21 + 2 пр

| 1.Завтрак | Выход | ккал | молоко цельное | м/ масло сливоч. | масло сливоч. | сахар | хлеб | сыр | сок | ростки пшен. | картоф | мук | шпрот | изюм | Яблоки | Груши | Кисель | Яблоки | Вареные | мясо сыр |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша манная с маслом | 150/5 | | 4,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб с сыром | 40/5 | | | | | | 1,5 | 0,1 | | | | | | | | | | | | |
| Какао на сл. мол | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,33 |
| 2.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 100 | | | | | | | | 1л | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп из ростков пшеницы | 180 | | | | | | | | | 0,5 | 2,0 | 0,2 | 0,2 | 2 | 0,1 | | | | | |
| Котлеты рыбная | 70/80 | | | | | | | | | | | 0,2 | | 2 | | 2,0 | | | | |
| Картофельное пюре | 130 | | 0,5 | | 0,1 | | | | | | 3,0 | | | | | | | | | |
| Соус томатный | 30 | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | | | |
| Хлеб / компот | 40/180 | | | | | 0,2 | 2,1 | | | | | | | | | | 0,5 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со взб. молоком | 210 | | | | | 0,2 | | | | | | | | 3 | | | | 2,0 | 1л | 0,38 |
| Чай с сахаром | 180 | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего-проба | | | 100 | 40 | 10 | 50 | | | | 50 | 100 | 20 | | | 10 | 100 | 40 | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего-дети | | | 1,9 | 0,66 | 0,19 | 0,65 | 3,1 | 0,1 | 1,8 | 0,45 | 4,9 | 0,38 | 0,19 | 7 | 0,19 | 1,9 | 0,40 | 2,0 | 1л | 0,38 |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Зам.директора по ДО: _____ Повар: _____ Зав. столовой: _____