

Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.

Школьная столовая
Меню на среду 12.11.2025 г

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
6,42	8,11	40,03	258,73					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

ОБЕД:

1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	100	28-00	28-00
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
2,63	5,1	13,25	109,5					
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
9,72	7,89	8,27	148,12					
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	29-00	35-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова