

Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на понедельник 17.11.2025 г.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                               |            |           |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                      | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,2   | 6,6   | 27,6   | 190,5   | Каша «Дружба»                          | 200/5      | 250/5     |
| 6,47  | 8,21  | 34,33  | 236,96  |                                        |            |           |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                         | 20         | 20        |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25         | 25        |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                  |            |           |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60         | 60        |
| 1,2   | 3,6   | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем      | 200/5      | 250/5     |
| 1,5   | 4,5   | 3,8    | 61,75   |                                        |            |           |
| 10,58 | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом         | 100        | 120       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | томатным                               |            |           |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                  | 150        | 180       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  |                                        |            |           |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                          | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50         | 50        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова