

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №

### К-ВО ДОВОЛЬСТВУЮЩИХСЯ

| 1.Завтрак                        | Выход | ккал | молочко<br>цельное | густое<br>слив. | сахар | кисл. | молочко<br>слив. | сок  | сок<br>лимон. | чай<br>/ кофе | картон | сир. | масло<br>слив. | сметана | пшеница | рис  | гречка | суп  | творог | яичо | бананы |     |
|----------------------------------|-------|------|--------------------|-----------------|-------|-------|------------------|------|---------------|---------------|--------|------|----------------|---------|---------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|
| Каша из геркулеса<br>с маслом    | 150/5 |      | 20                 | 97              | 0,1   | 0,1   |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Пюре с мясом                     | 110/5 |      |                    | 0,1             |       | 15    |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Чай на слив. мас                 | 180   |      |                    |                 | 0,1   |       | 0,38             | 0,1  |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| 2.Завтрак                        |       |      |                    |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Сок                              | 120   |      |                    |                 |       |       | 2,1              |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Обед                             |       |      |                    |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Сваренный на<br>щ. б-не          | 180   |      |                    |                 |       |       |                  |      | 0,5           | 2,0           | 0,2    | 0,2  | 1,0            | 0,1     | 0,1     |      |        |      |        |      |        |     |
| Пюре из картофеля                | 70/80 |      |                    |                 |       |       |                  |      | 0,2           |               |        |      |                |         | 1,2     |      |        |      |        |      |        |     |
| Гречка отварная                  | 130   |      |                    |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         | 1,0  |        |      |        |      |        |     |
| Пюре / соев.<br>говядины         | 40/30 |      |                    |                 |       | 15    |                  |      |               |               |        |      |                | 0,1     |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Каша из с/гр.                    | 180   |      |                    |                 | 0,2   |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        | 0,5  |        |      |        |     |
| Полдник                          |       |      |                    |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Запеканка из<br>творога, фруктов | 210   |      |                    |                 | 0,2   |       | 0,38             |      |               |               |        |      |                | 0,1     |         |      |        |      | 5      | 1,1  |        |     |
| Чай с сахаром                    | 180   |      |                    |                 | 0,2   |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Всего-проба                      |       |      | 100                | 40              | 10    | 50    |                  |      |               | 100           | 20     | 10   | 50             | 10      | 10      | 100  | 40     | 20   |        |      |        |     |
| Цена                             |       |      |                    |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Сумма                            |       |      |                    |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         |         |      |        |      |        |      |        |     |
| Всего-дети                       |       |      | 1,9                | 466             | 0,19  | 0,75  | 2,5              | 0,76 | 1,3           | 0,1           | 0,5    | 1,9  | 0,28           | 0,19    | 0,95    | 0,49 | 0,19   | 1,1  | 0,96   | 0,48 | 5      | 1,1 |
| Цена                             |       |      | 100                |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         | 1,95    | 1,77 | 950    | 55   | 225    | 500  | 15     | 6   |
| Сумма                            |       |      | 190                |                 |       |       |                  |      |               |               |        |      |                |         | 4038    | 328  | 1045   | 5280 | 108    |      |        |     |

Зам.директора по ДО: 

Повар: Белы

Зав. столовой: