

Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.

Школьная столовая
Меню на среду 10.12.2025 г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73	Кисель из концентрата витамин	200	200
0	0	15	60	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			
ОБЕД:						
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	100
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,53	7,23	7,35	137,74	Пюре картофельное	150	180
9,72	7,89	8,27	148,12	Чай с сахаром	200	200
4,05	6	8,7	105	Хлеб пшеничный	50	50
4,86	7,2	10,44	126	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0,2	0,1	9,3	38			
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова