

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на четверг 25.12.2025 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11	12-18
					лет	лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	(Винегрет овощной)		
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
10,58	12,6	8,4	189,25	картофелем		
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	томатным		
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая	150	180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Технолог:
 Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
 Е.В. Лесникова