Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.
_____

Школьная столовая
Меню на вторник 13.01.2026 г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК: Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет
6,8 8,46	6,6 8,21	33,4 41,55	220 273,66	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				ОБЕД:		
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32 2,9	3,76 4,7	5,8 7,25	66,4 83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
8,95 10,74	5,48 6,58	9,16 10,99	121,07 145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
3,77 4,52	5,43 6,52	38,85 46,62	219,3 263,16	Рис отварной	150	180
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого

Технолог: Ю.М. Епишина
Бухгалтер: Е.В. Лесникова