Согласовано:
Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
Самкова О.В.
_____

Школьная столовая
Меню на пятницу 16.01.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:		
7,46 9,28	6,64 8,26	36,26 45,1	234,6 291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				ОБЕД:		
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6 2	3,62 4,53	5,06 6,33	59,2 74	Суп из овощей	200/5	250/5
10,26 10,45	11,92 12,58	6,74 7,66	180,54 190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
5,55 6,66	4,95 5,94	29,55 35,46	184,5 221,4	Макаронные изделия отварные	150	180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	**Итого:**		

Технолог: Ю.М. Епишина
Бухгалтер: Е. В. Лесникова