МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 23 декабря 2025 г.

к-во довольствующихся + 2 чел

1.Завтрак	Выход	ккал	белки общ.	жиры	углеводы общ.	сахар	Кальций	Фтор	Какао порошок	Соль	Фибра	Витам.	сера	марганец	Вер.	Витамин	Фолиевая кислота	Йодная	Яблоки	Йогурт	Печенье	Молочный сырец				
Каша молочная с маслом	150/5		1,5	9,7	9,1	9,1																				
Хлеб с сыром	40/5						15	9,1																		
Какао на ст. воде	180					9,1			9,1																	
2.Завтрак																						9,38				
Сок										2,4																
Обед																										
Рассольник домашний на ГКБе	180										1,0	2,0	0,2	0,2	0,2	0,1	0,3	0,1								
Жаркое отварное	70/80										1,5															
Картофельное пюре	130		9,5		9,1																					
Хлеб / сорт ржаной	40/30						15																			
Компот из свеж. яблок	180					9,2													1,62							
Полдник																										
Йогурт (95г)	1 шт																									
Печенье	40																									
Чай с сахаром	180					9,2																				
Всего-проба			100	40	10	50					100	100	10	10	10	10	20	20								
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			1,9	9,60	9,19	9,55	2,6	9,1	9,1	1,3	2,4	1,9	9,19	9,19	9,19	9,09	9,28	9,09	1,62			9,38				
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО: _____ Повар: _____ Зав. столовой: _____