

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на четверг 22.01.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)
					7-11 лет	12-18 лет	
ЗАВТРАК:							
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5	
8,46	8,21	41,55	273,66				
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
ОБЕД:							
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5	
1,5	4,5	3,8	61,75	картофелем			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120	
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	
8,03	6,91	28,98	210,06				
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	
ПОЛДНИК:							
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Гусиные лапки»)	100	100	
УЖИН:							
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120	
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	
4,52	6,52	46,62	263,16				
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	
3,74	0,54	24,24	119				
УЖИН 2:							
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	

Технолог:
 Бухгалтер:

Ю.М. Елишина
 Е.В. Лесникова