МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 22 января 2026 г. к-во довольствующихся 1 + 2 пр

1.Завтрак	Выход	ккал	мясо говяжье	рис	мясо свин.	сахар	хлеб	йогурт	Яйцо	перец	чеснок	р/масло	Курица	помидор	банан	вафли								
Плов рисовый с мясом	150/5		0,2	0,1	0,0	0,01																		
Хлеб с сыром	40/5																							
Какао на сг. мол	180					0,1																		
2.Завтрак																								
йогурт (115г)	1шт							1шт																
Обед																								
Свекольник на кур. б-не	180								0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1										
Котлета куриная	70/80													0,2										
Макароны отвар	130														0,2									
Хлеб / черн. пшеничный	40/30																							
Компот из с/фр.	180					0,1																		
Полдник																								
Банан	1шт															0,3								
Вафли	32																0,032							
чай с сахаром	180																							
Всего-проба			0,1	0,04		10			0,1	10	10	10	0,1	0,1	40									
Цена																								
Сумма																								
Всего-дети			0,1	0,06	0,01	0,2		1шт	0,1	0,09	0,09	0,09	0,09	0,2	0,16	0,3	0,032								
Цена			105	85	1000	80		35	50	50	55	45	177/78	247/78	65	190	385								
Сумма			10,50	5,10	10,2	16		35	5	4,50	4,95	4,05	16	49,55	10,40	57	12,32								

40,37

Зам.директора по ДО:_____ Повар: _____ Зав. столовой:_____