МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 5 февраля 2026 г. к-во довольствующихся +2 п/п

1.Завтрак	Выход	ккал	белки	жиры	углеводы	сахар	хлеб	соль	витамины	соки	Норма	сыр	сметана	горох	Рыба	Отвар. курица	Рис	яйцо	Творог	Яблоки	Сливочн	Ванилин	Яйцо	Яйцо		
Каша манная с маслом	150/5		1,5	0,7	0,1	0,1																				
Хлеб с сыром	40/5						16	·																		
Кофе на ст. мол	180					0,1			0,38																	
2.Завтрак																										
Сок	100									20																
Обед																										
Суп гороховый на кур. бр	180										20	0,2	0,2	0,2	0,1											
Плов из отварной курицы	210				0,1							0,2	0,2			1,2	0,9									
Хлеб	40						16																			
Компот из свежих яблок	180					0,3												1,0								
Полдник																										
Запеканка из творога	210					0,1									0,1				·	·	·	·				
с повидлом																							0,6			
чай с лимоном	180/5					0,2																		0,2		
Всего-проба			100	40	10	50					100	20	20	10	10	100	40									
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			1,4	0,66	0,19	0,75	26	·	0,38	1,8	1,9	0,38	0,38	0,19	0,19	1,1	0,86	1,0	·				0,6	0,2		
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО:_____ Повар: _____ Зав. столовой:_____