

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на среду 04.02.2026 г

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд                                       | Выход (гр) |           |
|-----------------|-------|--------|--------|---|------------|-----------|
|                 |       |        |        |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |        |   |            |           |
| 5,16            | 6,52  | 32,18  | 208    | Каша рисовая молочная жидкая                            | 200/5      | 250/5     |
| 6,42            | 8,11  | 40,03  | 258,73 |   |            |           |
| 0               | 0     | 15     | 60     | Кисель из концентрата витамин                           | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50         | 50        |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |        |   |            |           |
| 1,6             | 6     | 8,2    | 94     | Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком) | 100        | 100       |
| 2,1             | 4,08  | 10,6   | 87,6   | Рассольник Ленинградский                                | 200/5      | 250/5     |
| 2,63            | 5,1   | 13,25  | 109,5  |   |            |           |
| 9,53            | 7,23  | 7,35   | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным              | 100        | 120       |
| 9,72            | 7,89  | 8,27   | 148,12 |   |            |           |
| 4,05            | 6     | 8,7    | 105    | Пюре картофельное                                       | 150        | 180       |
| 4,86            | 7,2   | 10,44  | 126    |   |            |           |
| 0,2             | 0,1   | 9,3    | 38     | Чай с сахаром   | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50         | 50        |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |        |   |            |           |
| 0,6             | 0,1   | 20,1   | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин                     | 200        | 200       |
| 8               | 2,8   | 47,8   | 248    | Булочные изделия (Сдоба «Выборская»)                    | 100        | 100       |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |        |   |            |           |
| 19,5            | 9,4   | 7,6    | 193    | Печень по-строгановски                                  | 100        | 120       |
| 23,4            | 11,28 | 9,12   | 231,6  |   |            |           |
| 5,55            | 4,95  | 29,55  | 184,5  | Макаронные изделия отварные                             | 150        | 180       |
| 6,66            | 5,94  | 35,46  | 221,4  |   |            |           |
| 0,3             | 0,1   | 9,5    | 40     | Чай с лимоном   | 200/5      | 200/5     |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119    |   |            |           |
| <b>УЖИН 2</b>   |       |        |        |   |            |           |
| 5,8             | 5     | 8      | 101    | Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)                 | 200        | 200       |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова