

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на понедельник 09.02.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>ОБЕД:</b>		
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Каша гречневая вязкая	150	180
10,77	13,26	9,32	199,63	Чай с сахаром	200	200
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50	50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0,2	0,1	9,3	38	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое»)	100	100
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
<b>УЖИН:</b>						
1,2	5,1	5,5	73	Салат «Витаминный»	100	100
25,86	10,5	43,5	371,1	Сырники из творожной массы	150/30	150/50
27,3	12,2	54,6	436,5	запеченные со сгущ.молоком	100	120
0,3	0,1	9,5	40,3	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Каша гречневая вязкая	150	180
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
0,3	0,1	9,5	40,3	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	<b>УЖИН 2:</b> Хлеб пшеничный	50	50
5,8	0,5	8,4	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200
<b>ПОЛДНИК:</b>						
0,1	0,1	11,1	46	<b>Итого:</b> компот из свежих яблок	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое»)	100	100
<b>УЖИН:</b>						
1,2	5,1	5,5	73	Салат «Витаминный»	100	100
25,86	10,5	43,5	371,1	Сырники из творожной массы	150/30	150/50
27,3	12,2	54,6	436,5	запеченные со сгущ.молоком	100	120
0,3	0,1	9,5	40,3	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Каша гречневая вязкая	150	180
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
<b>УЖИН 2:</b>						
5,8	0,5	8,4	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200

Технолог:  
 Бухгалтер:

Ю.М. Елицина  
 Е.В. Лесникова