

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на вторник 10.02.2026 г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:						
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66	Кисель из концентрата витамин	200	200
0	0	15	60	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
ОБЕД:						
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
8,95	5,48	9,16	121,07	Рис отварной	150	180
10,74	6,58	10,99	145,28	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
ПОЛДНИК:						
1,6	0,2	20,2	86,8	Сок фруктовый	200	200
8	2,8	47,8	248	Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком)	100	100
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	11,92	6,74	180,54	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	220,93	Каша гречневая вязкая	150	180
6,69	5,76	24,15	175,05	Рис отварной	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06	Чай с сахаром	200	200
0,2	0,1	9,3	38,6	Хлеб пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
УЖИН 2:						
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200
ПОЛДНИК:						
1,6	0,2	20,2	86,8	Сок фруктовый	200	200
8	2,8	47,8	248	Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком)	100	100
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	11,92	6,74	180,54	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	220,93	Каша гречневая вязкая	150	180
6,69	5,76	24,15	175,05	Рис отварной	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06	Чай с сахаром	200	200
0,2	0,1	9,3	38,6	Хлеб пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова