

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на среду 11.02.2026 г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:						
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	ОБЕД:		
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	11,92	6,74	180,54	Пюре картофельное	150	180
10,45	12,58	7,66	190,92	Кисель из концентрата витамин	200	200
4,05	6	8,7	105	Хлеб пшеничный	50	50
4,86	7,2	10,44	126	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0	0	15	60	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0,1	0,04	9,9	41	ПОЛДНИК:		
6,4	16,8	68,5	451	Напиток ягодный	200	200
0,96	3,6	4,92	56,4	Кондитерские изделия (Печенье «Детское»)	100	100
11,63	9,38	1,59	137,37	Овощная подгарировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
11,82	10,04	2,51	147,75	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
6,36	5,76	27,87	188,7	Птица отварная с соусом томатным	100	120
7,63	6,91	33,44	226,44	Каша пшеничная вязкая	150	180
0,2	0,1	9,3	38	Котлеты из говядины с соусом	100	120
1,97	0,2	13,3	64,7	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный витамин	25	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
5,8	5	8	101	УЖИН 2:		
0,1	0,04	9,9	41	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Итого:	100	100
Технолог:				Ю.М. Епишина	50	50
Бухгалтер:				Е.В. Лесникова	100	120
11,63	9,38	1,59	137,37	Птица отварная с соусом томатным	100	120
11,82	10,04	2,51	147,75	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
6,36	5,76	27,87	188,7	Каша пшеничная вязкая	150	180
7,63	6,91	33,44	226,44	Котлеты из говядины с соусом	100	120
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный витамин	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50