

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
 Самкова О.В.

Школьная столовая  
 Меню на четверг 12.02.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Компот из свежих яблок	200	200
0,1	0,1	11,1	46	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>ОБЕД:</b>						
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
<b>ЗАВТРАК:</b>						
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75	Плов из отварной птицы	200	200
12,3	8,2	24,8	223	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб пшеничный	50	50
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
5,91	4,71	75	366	Кондитерские изделия (Пряники)	100	100
<b>УЖИН:</b>						
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12	Каша гречневая вязкая	150	180
6,69	5,76	24,15	175,05	Чай с сахаром	200	200
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб пшеничный	25	50
0,2	0,1	19,38	38	Хлеб пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,75	Плов из отварной птицы	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,91	0,4	26,6	129,4			
5,8	5	8,2	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200
<b>ПОЛДНИК:</b>						
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
5,91	4,71	75	366	Кондитерские изделия (Пряники)	100	100
<b>УЖИН:</b>						
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12	Каша гречневая вязкая	150	180
6,69	5,76	24,15	175,05	Чай с сахаром	200	200
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб пшеничный	25	50
0,2	0,1	19,38	38	Хлеб пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,75	Плов из отварной птицы	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,91	0,4	26,6	129,4			
5,8	5	8,2	101			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова