

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 13.02.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,16	14,5	0,26	132,2	Чай с сахаром	200	200
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
ОБЕД:						
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	11,92	6,74	180,54	Макаронные изделия отварные	150	180
10,45	12,58	7,66	190,92	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
5,55	4,95	29,55	184,5	Чай с лимоном	200/5	200/5
6,66	5,94	35,46	221,4	Хлеб пшеничный (порциями)	50	50
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
3,74	0,54	24,24	119	Итого:		
1,87	0,27	12,12	59,5			
ПОЛДНИК:						
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Минутка»)	100	100
УЖИН:						
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120
7,83	10,46	4,75	144,95	Пюре картофельное	150	180
4,05	16,8	8,7	105,2	Напиток ягодный	200	200
4,86	7,2	10,44	126	Хлеб пшеничный	25	50
0,1	0,04	9,9	41,5	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119	Итого:		
1,87	0,27	12,12	59,5			
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200
ПОЛДНИК:						
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Минутка»)	100	100
УЖИН:						
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120
7,83	10,46	4,75	144,95	Пюре картофельное	150	180
4,05	16,8	8,7	105,2	Напиток ягодный	200	200
4,86	7,2	10,44	126	Хлеб пшеничный	25	50
0,1	0,04	9,9	41,5	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епицина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епицина
 Е.В. Лесникова

УЖИН: