МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 11 февраля 2026 г. к-во довольствующихся 12 + 2 пр

1.Завтрак	Выход	ккал	молоко цельное	кр. пшеничная	масло сливочное	сахар	хлеб	сыр	молоко сгущ.	кофейн. напиток	компот абрикос	Ф/ортоф	огурц	морковь	р/свекла	яйцо	рыба сл	сухофр.	Творог	сметана	кр. сушеная	Повидло	яблоко	ряженка		
Каша пшенная с маслом	150/5		2,0	0,6	0,1	0,1																				
Хлеб с сыром	40/5						1,5	0,18																		
Кофе на сг. мол	180					0,1			0,38	0,1																
2.Завтрак																										
Компот, абрикос	100																									
Обед																										
Суп рыбный с яйцом	180											2,0	0,2	0,2	0,1	2								0,5		
Биточки рыбные	70/80												0,2			2	2,0									
Картофельное пюре	130				0,1							2,0														
Хлеб / сок фруктовый	40/30						1,5								0,1											
Компот из с/фр.	180					0,2												0,4								
Полдник																										
Запеканка из творога с повидлом	210					0,2										3				0,1	0,2					
																						0,6				
Чай с лимоном	180/5					0,2																	0,2	50		
Всего-проба			100	40	10	50						100	20	10	10		100	20								
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			1,9	0,56	0,19	0,75	2,5	0,18	0,38	0,1		3,9	0,38	0,19	0,19	7	1,9	0,36		0,1	0,2	0,6	0,2	0,45		
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО: _____ Повар: _____ Зав. столовой: _____