

Согласовано:  
директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
Самкова О.В.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 06.03.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11	12-18	
				лет	лет	
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				ОБЕД:		
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
5,76	6,48	19,7	160,2	Суп молочный с макаронными	200	250
7,2	8,1	24,63	200,25	изделиями		
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова